



# ENCUESTA POR TU SALUD: Resultados generales del Cuerpo de Bomberos de Santiago

María Paz Rodríguez R.<sub>1</sub>, Vincenzo Borgna C.<sub>2</sub>

1. Médica Cirujana, Magíster en Salud Pública, Inspector del Departamento de Salud Preventiva del Cuerpo de Bomberos de Santiago (maría.rodriguez@22.cbs.cl)
2. Médico Cirujano, Urologo, PhD, Cirujano del Departamento Médico y del Departamento de Salud Preventiva del Cuerpo de Bomberos de Santiago.

## Introducción

El Cuerpo de Bomberos de Santiago cuenta con un Departamento de Salud Preventiva, compuesto por voluntarios profesionales de la salud y de otras profesiones afines. La misión de este departamento es promover la salud y prevenir enfermedades entre los voluntarios y voluntarias de la Institución, entendiendo que la salud es un componente esencial en el bienestar físico, mental y social del bombero, a través de fomentar estilos de vida saludables e identificando factores de riesgo antes que se genere la enfermedad.

Una de las primeras labores desarrolladas por esta incipiente área, fue realizar un **diagnóstico de salud** a través de una **encuesta** el año 2020, que permitió, en plena pandemia por Covid-19, **recopilar y analizar la información relevante para la salud de los integrantes de la Institución**. Se trató del levantamiento de información de salud más grande realizada hasta la fecha en la Institución.

## Materiales y Métodos

Se trató de una **encuesta electrónica, auto aplicada**, entre el 19 de marzo y el 05 abril del 2020, con preguntas validadas por la encuesta nacional de salud, dirigida a todos los voluntarios y voluntarias del Cuerpo de Bomberos de Santiago, pertenecientes a las 22 compañías. Se evaluaron diferentes **dimensiones**: antecedentes personales, relacionados a Bomberos, antropometría y nivel de actividad física, alimentación, consumo de tabaco, antecedentes de salud personales, familiares, factores de riesgo de cáncer, información sobre salud mental, accidentabilidad durante el servicio, necesidades de salud y socioeconómicas.

Se realizó un **análisis descriptivo** general de cada una de las dimensiones analizadas, un reporte por cada compañía y reportes individuales que detallaron los principales factores de riesgo tanto cardiovasculares como oncológicos con recomendaciones personalizadas.

Si bien, con esta encuesta se obtuvo una amplia gama de características sociosanitarias de los integrantes del Cuerpo de Bomberos de Santiago, nos centraremos en los resultados referentes a **factores de riesgo cardiovascular** y de **cáncer**, que constituyen la principal causa de **morbimortalidad en bomberos** en el mundo, entre otros aspectos.

## Resultados

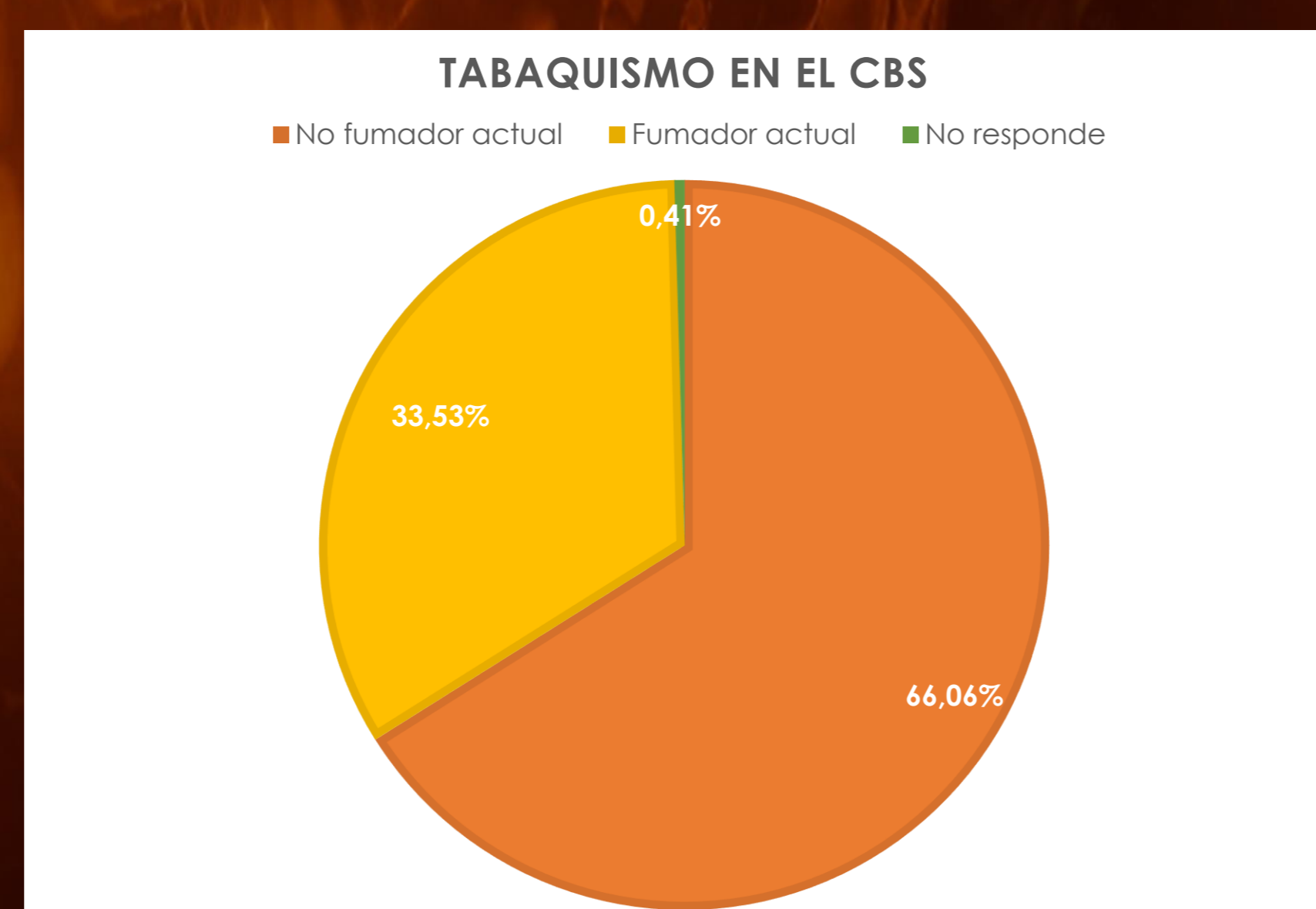
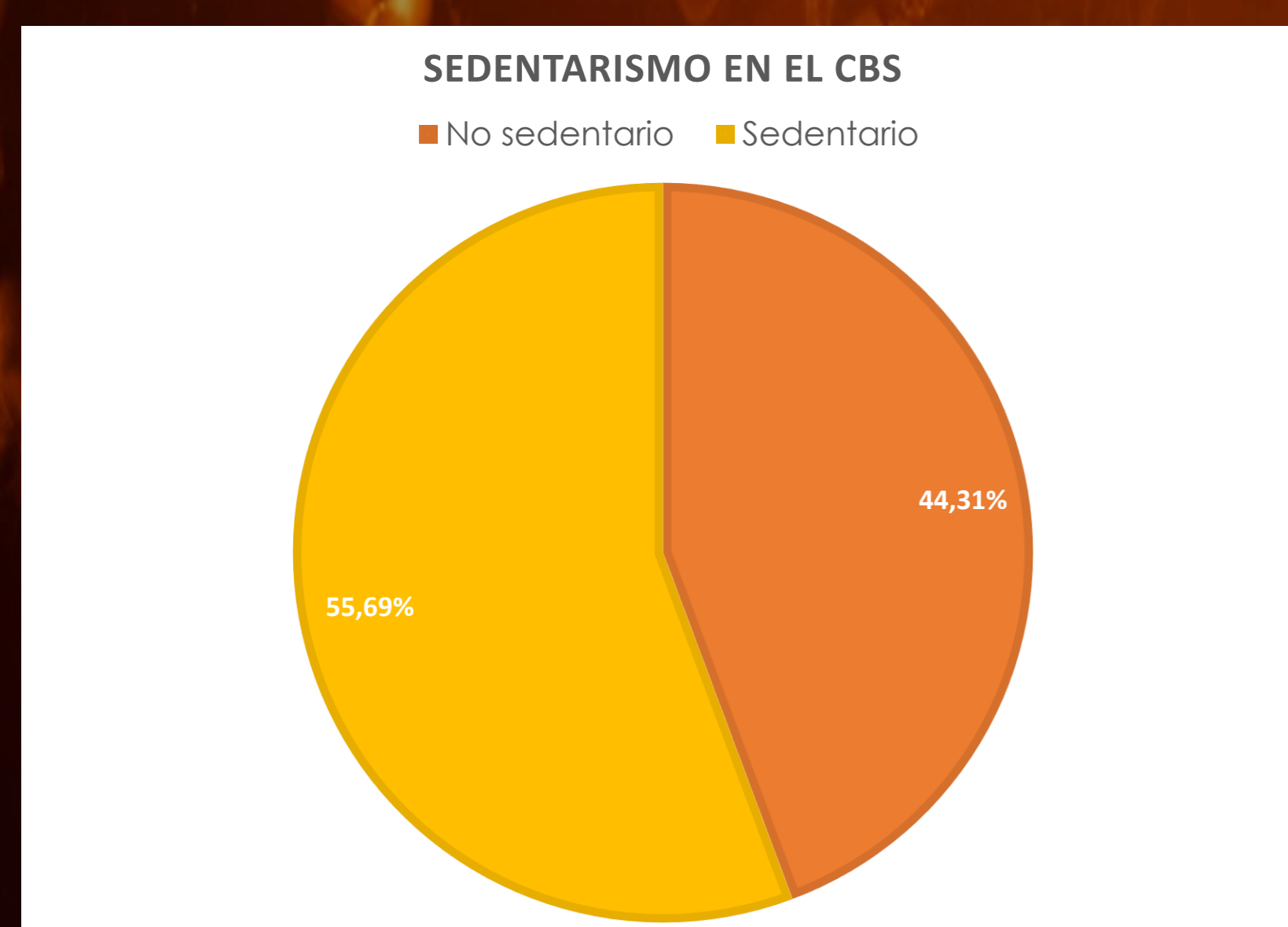
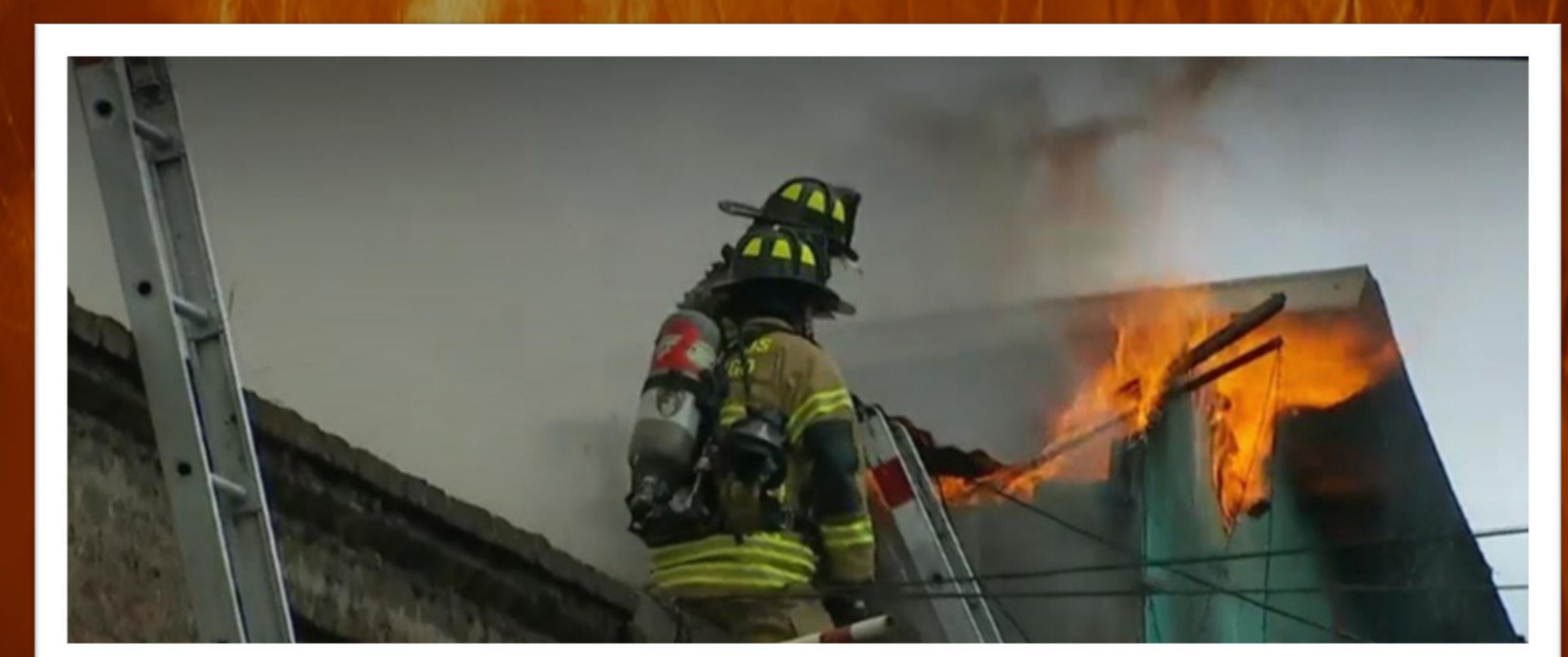
Con un n=1.715, la muestra estaba compuesta en términos de rango etario, en un 25,66% por voluntarios entre 18-30 años, un 23,79% entre 31-40 años, un 20,64% entre 41-50 años, un 18,25% entre 51-60 años y un 11,66% por mayores de 61 años. Del total encuestado, un 94,05% eran hombres y un 5,95% mujeres.

Un 55,69% de los encuestados se auto reportó como sedentario, un 33,53% como fumador activo. Un 8,28% declaró tener diagnóstico de diabetes, un 15,92% de hipertensión arterial y un 13,94% de dislipidemia. Un 22,21% presentó un IMC en rango de obesidad. Dentro de los antecedentes de cáncer, destaca que un 1,05% ha tenido un diagnóstico de cáncer.

Con respecto a la esfera de salud mental, un 18,48% ha vivido uno o más episodios de depresión que ha afectado su vida laboral, bomberil y/o familiar, un 53,53% de estrés y un 41,22% de ansiedad

## Conclusión

La información que arrojó esta encuesta fue muy importante para identificar problemas de salud prioritarios y sus determinantes. De esta manera fue posible formular planes de prevención y optimizar el uso de los recursos disponibles en diversas intervenciones.



## Referencias

- Ras J, Kengne AP, Smith DL, et al. Association between Cardiovascular Disease Risk Factors and Cardiorespiratory Fitness in Firefighters: A Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Environ Res Public Health. 2023; 20(4):2816.
- Soteriades ES, Smith DL, et al. Cardiovascular disease in US firefighters: a systematic review. Cardiol Rev. 2011;19(4):202-215.
- Kales SN, Soteriades ES, et al. Emergency duties and deaths from heart disease among firefighters in the United States. N Engl J Med. 2007;356(12):1207-1215.
- Smith DL, Barr DA, et al. Extreme sacrifice: sudden cardiac death in the US Fire Service. Extrem Physiol Med. 2013;2(1):6.
- Soteriades E, Kim J, Christophi C, Kales S. Cancer Incidence and Mortality in Firefighters: A State-of-the-Art Review and Meta-Analysis. Asian Pac J Cancer Prev. 2019;20(11):3221-3231.